

le Bulletin

animAtions
& temps Forts



B. Filliol - OTHMY



Bessans
Haute Maurienne Vanoise

du 08 au 14 février
2025



DIMANCHE 9 Février

18h-19h **L'INSTANT ACCUEIL**

L'Office de Tourisme vous souhaite la bienvenue et vous partage les informations utiles pour passer un agréable séjour. Une dégustation de produits locaux et une boisson vous seront proposées à cette occasion !

📍 Espace Albaron © Gratuit.

LUNDI 10 Février

9h-12h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE**

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie © Accès libre.

9h30-10h30 **RÉVEIL MUSCULAIRE**

Rejoignez notre mascotte Timy pour un réveil musculaire endiablé !

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

10h30-11h30 **RADIO BESSANS**

Venez nous rejoindre pour ne rien manquer des temps forts et animations de la semaine et passer des vacances inoubliables en famille ! Quiz et bonne humeur seront au rendez vous !

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

17h30-18h30 **YOGA EN FAMILLE**

Venez vivre l'expérience d'une séance de yoga ludique en famille. Un moment où vous allez bouger, rire, et partager un moment de bonheur avec vos enfants

📍 Espace Albaron

RÉSA ▶ Par téléphone ou sms au 06 61 50 37 32 (Laure Duquenne) © Tarif unique : 10 €. A régler sur place.

18h **DIAPORAMA - INSTANTS SAUVAGES DE VANOISE**

Découvrez la faune de Haute Maurienne Vanoise à travers un diaporama de photos et petites scènes de vie animales prises par Olivier Trompette, accompagnateur en montagne à Bessans. Petit débat sur la biodiversité en montagne.

📍 Espace Albaron © Adulte : 5 €, Enfant (5-15 ans) : 3 €.

MARDI 11 Février

10h-11h30 **DANS LES COULISSES DE LA STATION : DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTS MÉTIERS**

Venez découvrir les métiers de pisteur, de dameur et comment se servir d'un DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) au cours d'ateliers ludiques.

📍 Espace sportif le Carreley

RÉSA ▶ Réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme. Fermeture des inscriptions au plus tard le lundi à 17h. © Gratuit.

15h-16h30 **ATELIER MANUEL - CRÉE TON BRACELET DE SURVIE**

Corde, sifflet, pierre à feu, boussole, l'accessoire indispensable à confectionner avec l'aide des animateurs. Présence obligatoire des parents ou accompagnants des mineurs toute la durée de l'atelier.

📍 Espace Albaron

RÉSA ▶ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. © Tarif unique : 5 €.

18h **DÉMONSTRATION DE FARTAGE**

Démonstration et conseils de fartage pour l'entretien quotidien de vos skis de fond.

📍 Skimium Grosset Sports 2 © Gratuit.

18h-19h **BESSANS SOUS LES ÉTOILES : VISITE GUIDÉE NOCTURNE**

Suivez votre guide à travers les ruelles du village et partez à la rencontre des bâtisseurs, peintres et sculpteurs de la chapelle Saint Antoine et de l'église Saint Jean Baptiste. Activité encadrée par un guide du Pays d'art et d'histoire.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ▶ Inscription obligatoire avant le jour même 12h à l'accueil de l'Office de Tourisme ou au 04 79 05 99 06 © Adulte : 6 €, Enfant (6-12 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.



18h15-19h15 **SÉANCE DE GYM DOUCE**

Qi Gong, yoga, assouplissements en musique : mouvements doux pour mobiliser son corps, travailler son équilibre, lâcher-prise avec des respirations profondes pendant une heure.

📍 Espace Albaron

RÉSA ▶ Informations et inscriptions auprès de Noëlle au 06 87 38 29 41 © Tarif unique : 6 €.

MERCREDI 12 Février

9h-10h **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat et la vie quotidienne des Bessanais jusqu'à la seconde moitié du XXe siècle, dans un "Erablo" du XVIIe siècle où ils vivaient à cette époque, dans la même pièce que les bêtes pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ▶ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. © Tarif unique : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

9h30-10h30 **RÉVEIL MUSCULAIRE**

Rejoignez notre mascotte Timy pour un réveil musculaire endiablé !

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

9h30-16h **JOURNÉE RAQUETTES AVEC REPAS SAVOYARD**

Olivier Trompette vous propose une randonnée avec repas savoyard au gîte du Villaron...un peu physique mais très accessible (450 mètres de dénivelé) : découverte de la faune, villages traditionnels, légendes du pays, panoramas sur la vallée. Niveau moyen.

📍 Espace sportif le Carreley

RÉSA ▶ Sur réservation par téléphone la veille au plus tard au 06 75 80 67 57 © Adulte : 55 € Enfant (15 ans) : 47 €. Repas inclus. Matériel non fourni.

14h-15h30 **INITIATION FUN BIATHLON**

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux ! Les enfants sont sous la responsabilité des parents.

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

16h **NOCTURNE DE SKI DE FOND ANIMATIONS ET COURSES RELAIS NORDIQUE**

Envie de vous challenger, rejoignez nous pour une épreuve fun et sportive ! 16h00 inscriptions/remise des dossards - 16h30 départ relais jeunes (jusqu'à 14 ans) - 18h00 départ relais adultes. Relais à l'Américaine. Lampe frontale conseillée Soupe offerte.

📍 Espace sportif le Carreley

RÉSA ▶ Inscriptions des équipes pour la course sur place à partir de 16h00. © Gratuit.

🕒 16h30-17h45 **YOGA SPÉCIAL SKIEURS DE FOND ET RANDONNEURS**

Avec Thierry, Professeur de Yoga, profitez d'une séance dédiée, entre autres, aux skieurs de fond et randonneurs (ski de randonnée, raquettes à neige et randonnée pédestre).

📍 Grande salle de l'Espace Albaron

RÉSA ➡ Sur réservation par téléphone au 06 85 06 51 43 🕒 Tarif unique : 5 €. Règlement sur place.

🕒 18h **CONFÉRENCE - LE SKI-ALPINISME / SKI DE RANDONNÉE**

Le ski-alpinisme / Ski de randonnée est une autre pratique du ski en hiver et au printemps : un loisir de ressourcement, de contemplation, de sport et de faire sa propre trace. Venez découvrir et vous informer sur cette pratique.

📍 Espace Albaron 🕒 Participation libre. Offerte par l'Ass. «Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme».

JEUDI 13 Février

🕒 14h-16h **POINT RENCONTRE - LA FAUNE EN HIVER - LE VILLARON**

Où se cachent les animaux l'hiver ? Les agents du Parc national de la Vanoise décryptent avec vous les indices de leurs passages.



Annulé en cas de mauvais temps

📍 Parking du Villaron 🕒 Gratuit.

🕒 18h **RANDONNÉE NOCTURNE EN RAQUETTES ET REPAS SAVOYARD AU GÎTE DU VILLARON**

Olivier Trompette et le Gîte du Villaron vous proposent une soirée inoubliable avec randonnée raquette nocturne et repas savoyard dans un gîte à l'écart du village : légendes, découverte du ciel étoilé, feu dans la neige... ambiance garantie !

📍 Espace sportif le Carreley

RÉSA ➡ Sur réservation par téléphone la veille au plus tard au 06 75 80 67 57 🕒 Adulte : 55 € Enfant (15 ans) : 45 €. Repas inclus. Matériel non fourni.

🕒 19h **DESCENTE AUX FLAMBEAUX AVEC FEU D'ARTIFICE**

Venez vivre l'expérience unique de la descente aux flambeaux et profiter du spectacle ! Une boisson chaude vous sera servie pendant l'animation. Un feu d'artifice clôturera ce moment festif !

📍 Pied des pistes de ski alpin

RÉSA ➡ Les enfants inscrits à l'ESF en cours collectifs à la semaine peuvent participer. Pour les non-inscrits, rendez-vous au pied des pistes à 18h45 et descente sous votre responsabilité. 🕒 Gratuit.

VENDREDI 14 Février

🕒 9h-11h45 **RALLYE-PHOTOS**

Rendez-vous à l'accueil de l'Office de Tourisme de Bessans où vous sera confié une carte. Saurez-vous vous diriger et prendre en photo tous les éléments recherchés ? Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo.

📍 Office de Tourisme de Bessans 🕒 Gratuit.

🕒 15h-17h **LA PHOTO SOUVENIR DES AMOUREUX**

C'est la Saint Valentin !!! Si vous êtes "diablenent" amoureux, offrez-vous un souvenir inoubliable : venez vous faire prendre en photo ! Pour l'occasion, une boisson chaude vous sera offerte !

📍 Espace sportif le Carreley 🕒 Gratuit.

🕒 17h30-18h30 **CHIENS DE TRAIN'AU REVOIR**

Avant de se quitter, venez profiter d'un moment chaleureux à la découverte de nos amis les chiens de traîneaux, en présence d'un musher. Caresses au rendez-vous pour un au-revoir joyeux ! photo souvenir

📍 Espace sportif le Carreley 🕒 Gratuit.

DOMAINE NORDIQUE

Ouvert du 2 novembre au 6 avril.

DOMAINE ALPIN

Ouvert du 21 décembre au 6 avril.

PAS DE TIR

Au stade de biathlon,
Renseignements à l'ESF.

PISTES PIETONNES ET RAQUETTES

47 km d'itinéraires.
Renseignements au Carreley et
à l'Office de Tourisme.

PATINOIRE NATURELLE

A côté de l'Espace Albaron
Renseignements au Carreley et
à l'Office de Tourisme.

PISTE DE LUGE

Pour les tout-petits, au front de neige
des pistes de ski alpin.

MOONBIKE

Piste dédiée, à la sortie du village,
Réservation en ligne sur le site
www.bessans.ski

CASCADE DE GLACE

Rocher de la Barmette, à côté du
stade de Biathlon.
Réservation au Carreley

SKI DE RANDONNÉE

Itinéraire de découverte,
accessible depuis le front de neige

CHIENS DE TRAINEAUX

Piste dédiée et baptêmes proposés,
Réservation en ligne sur le site
www.bessans.ski

NORDIC CROSS

Parcours nordique ludique
sur le plateau du Carreley

EXPOSITION-VENTE de photos animalières

Rue Saint Etienne,
magasin Grosset Sport

BIBLIOTHEQUE «la Diablerie»

Au rez-de-chaussée de la mairie
Lundi et vendredi de 17h à 18h30,
mercredi de 11h à 12h.
3 € la semaine par famille

CONCOURS PHOTO SKI-ALPINISME/SKI DE RANDONNÉE

du 1er décembre au 31 mai

Vous effectuez une sortie Ski-Alpinisme/Ski de Randonnée
avec un Guide de Haute Montagne ou Moniteur de Ski
du Territoire de Bessans Bonneval-sur-Arc ?

Prenez des photos en mode paysage et envoyez vos deux plus belles photos
grâce au formulaire à l'adresse suivante :

https://www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_2_concours-photos.php

1er Prix : une paire de skis de randonnée DYNAFIT.

Inscription ESF Bonneval-sur-Arc et ESF Bessans

Organisé par l'association Territoire d'Alpinisme Bessans Bonneval-sur-Arc et
les professionnels de ce territoire.

www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com

Retrouvez toutes les animations des villages et stations de Haute Maurienne Vanoise sur :
www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations



Bessans

Haute Maurienne Vanoise